



OBJETIVO GENERAL (DE DESARROLLO):
La alimentación adecuada de la familia.

OBJETIVO ESPECÍFICO:
La ingesta de un desayuno satisfactorio
de la familia.





PRODUCTO:

Un desayuno “continental” preparado para 4 personas, consistente en café con leche, un vaso de jugo de naranja, dos tostadas, manteca y mermelada.

ACTIVIDADES:

1. Comprar la materia prima.
2. Calentar agua.
3. Calentar leche.
4. Mezclar café en polvo con el agua.
5. Agregar leche al café.
6. Tostar rebanadas de pan.
7. Colocar todo en la mesa (vajilla, cubiertos, café, leche, manteca, mermelada, etc.





INSUMOS:

1. Equipo de cocina, mesa y sillas.
2. Vajilla y cubiertos.
3. Café en polvo.
4. Leche.
5. Una caja de jugo de naranja.
6. Pan.
7. Manteca.
8. Mermelada.

